

Am beth fydd eich **dietegydd** yn meddwl...

Mae dietegwyr yn arbenigwyr maeth. Maent yn defnyddio gwyddoniaeth a thystiolaeth ar gyfer eich amgylchiadau personol er mwyn atal neu drin clefydau a gwella iechyd a lles. Byddant yn ystyried amryw o ffactorau amdanoch chi er mwyn gweithio i'ch helpu i wneud y dewisiadau cywir ynglyn â bwyd.

OED A RHYW



DELWEDD CORFF



LEFEL GWEITHGAREDD



PATRWM GWAITH



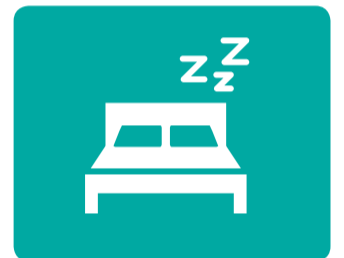
BWYD/MAETHOLION



**MEDDYGINIAETH
BRESENNOL**



**TEULU A
FFORDD O FYW**



GALLU



DIWYLLIANT



**CREFYDD A
CHREDOAU**



MAINT EICH CORFF



**BLAS AC ARFERION
BWYTA**



**SYMPTOMAU A
CHYFLYRAU**



**EICH
AMGYLCHEDD**



**SGILIAU
COGINIO**



**EICH LLES
MEDDYLIOL**

