

# Am beth fydd eich **dietegydd** yn meddwl...

Mae dietegwyr yn arbenigwyr maeth. Maent yn defnyddio gwyddoniaeth a thystiolaeth ar gyfer eich amgylchiadau personol er mwyn atal neu drin clefydau a gwella iechyd a lles. Byddant yn ystyried amryw o ffactorau amdanoch chi er mwyn gweithio i'ch helpu i wneud y dewisiadau cywir ynglyn â bwyd.

**OED A RHYW**



**DELWEDD CORFF**



**LEFEL GWEITHGAREDD**



**PATRW M GWAITH**



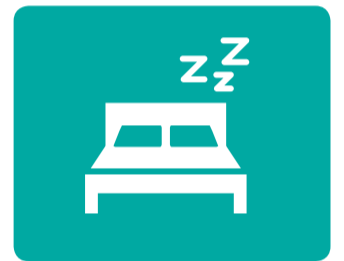
**BWYD/MAETHOLION**



**MEDDYGINIAETH  
BRESENNOL**



**TEULU A  
FFORDD O FYW**



**GALLU**



**DIWYLLIANT**



**CREFYDD A  
CHREDOAU**



**MAINT EICH CORFF**



**BLAS AC ARFERION  
BWYTA**



**SYMPTOMAU A  
CHYFLYRAU**



**EICH  
AMGYLCHEDD**



**SGILIAU  
COGINIO**



**EICH LLES  
MEDDYLIOL**

